

Hatha Yoga

Mit Hatha Yoga kommt der Körper ins Gleichgewicht. Dieser Kurs bietet sanfte Wohlfühlübungen zur Muskelstärkung, Muskeldehnung und Verbesserung der Beweglichkeit. Spezielle Atemübungen (Übungen des Pranayama) und Entspannungstechniken fördern das Wohlbefinden.



Kurstag: Freitag, 18:45 bis 20:15 Uhr

Kursbeginn: 29. April 2022 (7 Einheiten)

Sportstätte: Vereinsheim TV Huchenfeld, Industriestr. 89
Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen im Vereinsheim begrenzt
Teilnahme parallel auch online via Zoom möglich

Kursleiterin: Dorothee Leicht

Kursgebühr: TVH Mitglied 42 €
TVH Ehrenamtliche und Übungsleiter 31,50 €
Gäste 77 €

Termine: 29.04., 06.05., 13.05., 03.06.,
24.06., 01.07., 08.07.

Anmeldung

Bis 28. April 2022

per Mail unter: geschaeftsstelle@tvhuchenfeld.de

Das Anmeldeformular ist auch online auf unserer Homepage www.tvhuchenfeld.de zu finden

Kursanmeldung Hatha Yoga

bis 28. April 2022
per Mail unter geschaeftsstelle@tvhuchenfeld.de

Bitte die aktuellen Coronaregelungen zur Teilnahme am Sportangebot in Innenräumen beachten.

Name, Vorname.....

Straße.....

Email..... Telefon-Nr.....

PLZ, Ort Datum, Unterschrift.....

Kursgebühr: Mitglieder 42 € (7x)
 TVH Gremienmitarbeiter 31,50 € (7x)
 Gäste 77 € (7x)

Du nimmst / Sie nehmen regelmäßig an den Kursen beim TV Huchenfeld teil?
 Dann werde Mitglied, nutze die günstigeren Kursgebühren für Mitglieder und unterstütze dadurch den organisierten Sport. Das Anmeldeformular ist auf unserer Homepage tvhuchenfeld.de zu finden.

SEPA Lastschriftmandat

Ich ermächtige den TV 1880 Huchenfeld e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV 1880 Huchenfeld e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber, Name und Vorname _____ Adresse _____

Kreditinstitut, Name _____

BIC _____ | _____

IBAN DE _____ | _____ | _____ | _____

Ort, Datum _____

Unterschrift Mitglied/Kontoinhaber _____