

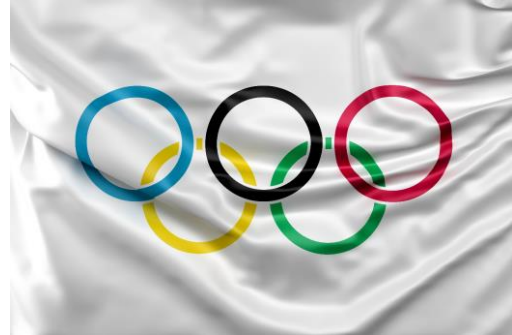


Springseil - Olympiade

Spieleranzahl: 1

Material:

- Springseil



Spielanleitung:

Nimm dir ein Springseil und führe die verschiedenen Aufgaben durch. Wenn du eine Aufgabe geschafft hast, darfst du die Aufgabe abhaken.

Springe 10x vorwärts mit geschlossenen Beinen

Springe 10x rückwärts mit geschlossenen Beinen

Springe 10x auf dem rechten Bein

Springe 10x auf dem linken Bein

Laufe 10 Schritte mit deinem Seil

Springe 10x mit geschlossenen Beinen,
überkreuze dabei deine Arme