

# BODY-FIT

**Sie arbeiten im Schichtdienst und wollen regelmäßig qualifiziert angeleitet Sport treiben?  
Dann ist dieser Kurs genau richtig!**

Der Kurs richtet sich durch wöchentlich wechselnde Kurszeiten am Vormittag oder Nachmittag speziell an Personen, die im Schichtdienst arbeiten oder auch in ihrer Zeiteinteilung flexibel sind. Die Teilnahme 14-tägig ist auch möglich.

**Fit durch Eigengewichtstraining!  
Mehr Muskel - mehr Ausdauer - mehr Power**

**Kurstag:** Montag **Kursbeginn:** 7. Jan. 2019 9.30 Uhr 14. Jan. 2019 17.30 Uhr

**Die weiteren Kurstage und Kurszeiten im wöchentlichen Wechsel:**

<b>9.30 – 10.30 Uhr</b>	<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>
7. Januar	14. Januar
21. Januar	28. Januar
11. Februar	4. Februar
25. Februar	18. Februar
11. März	1 Woche Ferien
25. März	18. März
8. April	1. April
	15. April



**Der Kurs ist buchbar:** 7 Kurstage 14. Januar bis 8. April 2019 oder 14 Kurstage 7. Januar bis 15. April 2019 (bitte bei der Anmeldung ankreuzen)

**Unsere Sportstätte:** Vereinsheim TV Huchenfeld, Industriestr. 89

**Unser Kursleiter:** Roman Kadyrbajew, lizenziertes Fitnesstrainer

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Bitte eine Matte mitbringen.

**Anmeldung bis 30. Dezember 2018 bei der Geschäftsstelle TVH s. Kursanmeldung**

<b>Kursgebühr:</b>	Mitglieder	28 € (7 x) oder 56 € (14x)
	TVH Gremienmitarbeiter	21 € (7 x) oder 42 € (14x)
	Gäste	42 € (7 x) oder 84 € (14x)

Probeteilnahmen sind nur an den ersten beiden Kurstagen möglich!

## Anmeldung über TVH-Geschäftsstelle

Tel. 07231/79559 oder per Mail: geschaeftsstelle@tvhuchenfeld.de

Bürozeiten Dienstag von 17 Uhr bis 19 Uhr und Donnerstag von 10 Uhr bis 12 Uhr.

# Anmeldung Kurs BODY-FIT bis 30. Dezember 2018

Ich melde mich an für:

14. Januar bis 8. April 2019 (7x)

Ich melde mich an für:

7. Januar bis 15. April 2019 (14x)

Name, Vorname.....

Straße.....

Email.....Telefon-Nr.....

PLZ, Ort ..... Datum, Unterschrift.....

**Kursgebühr:**  Mitglieder 28 € (7 x) oder 56 € (14x)  
 TVH Gremienmitarbeiter 21 € (7 x) oder 42 € (14x)  
 Gäste 42 € (7 x) oder 84 € (14x)

**Probeteilnahmen sind nur an den ersten beiden Kurstagen möglich!**

**Du nimmst / Sie nehmen regelmäßig an den Kursen beim TV Huchenfeld teil?  
Dann werde Mitglied, nutze die günstigeren Kursgebühren für Mitglieder und  
unterstütze dadurch den organisierten Sport.**

SEPA Lastschriftmandat  
Ich ermächtige den TV 1880 Huchenfeld e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV 1880 Huchenfeld e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber, Name und Vorname \_\_\_\_\_ Adresse \_\_\_\_\_

Kreditinstitut, Name \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_

IBAN DE \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift Mitglied/Kontoinhaber \_\_\_\_\_

**Überweisung** auf Konto Sparkasse Pforzheim IBAN DE81 6665 0085 0000 8428 34