

Wir bieten ein kompetentes und vielseitiges Sportangebot

Du hast ein Baby von mindestens 3 Monaten und Dein Frauenarzt erlaubt Dir wieder Sport zu treiben? Dann ist unser neuer Kurs genau richtig für Dich!

MamaFIT

Vor allem die Muskelkräftigung für Beckenboden, Rücken und Bauch steht im Mittelpunkt dieses Kurses, der bei schönem Wetter im Freien stattfindet und nur bei Regenwetter in die Hochfeldhalle verlegt wird.

Wir sind mit dem Kinderwagen unterwegs und werden dabei vielerlei Übungen machen. Für die benötigten Geräte sorgt die

Kursleiterin Jacqueline Weiske



Ab 6. Juni 2018 6 x jeden Mittwoch von 10 bis 11 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Kreisverkehr bei der Tierklinik

Infos bei der Kursleiterin unter Tel: 015231801549

Kosten: 24 Euro TVH-Mitglieder - 33 Euro Nichtmitglieder
Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Mamas begrenzt.
Verbindliche schriftliche Anmeldung und Erteilung eines Lastschriftmandats bis **spätestens 16. Mai 2018**

Das Anmeldeformular steht als Download unter www.tvhuchenfeld.de bereit oder kann per Mail zugeschickt werden.